Zusätzlich als **ONLINE-WORKSHOP**

WORKSHOP
Home-Workout – Zuhause fit bleiben
Beginn: 16.30 bzw. 18.30 Uhr

Bezirk Bruck/Leitha | Do, 28. April 2022
Ort: Saal der Arbeiterkammer
2320 Schwechat, Sendnergasse 7
Telefon: 05 0766-122354

Bezirk Gänserndorf | Mo, 09. Mai 2022
Ort: ÖGK Kundenservice, Vortragssaal
2230 Gänserndorf, Umfahrungsstraße Nord 3
Telefon: 05 0766-120554

Bezirk Gmünd | Mi, 04. Mai 2022
Ort: Kulturhaus Gmünd
3950 Gmünd, Hans-Lenz-Straße 13
Telefon: 05 0766-120654

Bezirk Hollabrunn | Mo, 02. Mai 2022
Ort: NMS Turnsaal
3741 Pulkau, Retzer Weg 4
Telefon: 05 0766-120754

Bezirk Mistelbach | Di, 07. Juni 2022
Ort: Stadtsaal Mistelbach
2130 Mistelbach, Franz Josef-Straße 43
Telefon: 05 0766-121354

Bezirk Scheibbs | Di, 26. April 2022
Ort: NMS Turnsaal
3293 Lunz am See, Schulstraße 5
Telefon: 05 0766-121954

Bezirk St. Pölten | Do, 02. Juni 2022
Ort: ÖGK Kundenservice
3100 St. Pölten, Kremser Landstraße 3
Telefon: 05 0766-121854

Bezirk Tulln | Mo, 25. April 2022
Ort: ÖGK Kundenservice
3430 Tulln, Zeiselweg 2-6
Telefon: 05 0766-122054

Bezirk Wr. Neustadt | Mi, 11. Mai 2022
Ort: ÖGK Kundenservice, Vortragssaal
2700 Wr. Neustadt, Wiener Straße 69
Telefon: 05 0766-122254

Bezirk Zwettl | Mi, 18. Mai 2022
Ort: Pfarrheim
3910 Zwettl, Schulgasse 6
Telefon: 05 0766-122454

Begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldung unbedingt erforderlich unter
www.gesundheitskasse.at/homeworkout
bzw. per Telefon.

Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:
Österreichische Gesundheitskasse,
Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien
www.gesundheitskasse.at/impressum

Hersteller: Salzkammergut-Media Ges.m.b.H
Bildquelle: Shutterstock
Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Österreichische Gesundheitskasse

Gesundheitsförderung und Prävention – **Frühjahr 2022**
Termine in Niederösterreich

Kzenon / shutterstock.com

Weil es um meine Gesundheit geht:
www.gesundheitskasse.at

! **Alle ÖGK-Veranstaltungen finden unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt allgemein gültigen Covid-19-Sicherheitsmaßnahmen statt und können, wenn notwendig, auch abgesagt werden.**

VORTRAG

Gesundes Mittagessen – Fit und gestärkt im Berufs- und Schulalltag

Referentinnen: Sandra Seitner, BSc. und Viktoria Schwarz, BSc. (Diätologinnen)
Beginn: 18.30 Uhr

Bezirk Baden | Di, 24. Mai 2022
Ort: ÖGK Kundenservice, Vortragssaal
2500 Baden, Vöslauer Straße 14
Telefon: 05 0766-120254

Bezirk Bruck/Leitha | Mi, 11. Mai 2022
Ort: ÖGK Kundenservice
2460 Bruck/Leitha, Stefaniegasse 4
Telefon: 05 0766-120354

Bezirk Horn | Mo, 30. Mai 2022
Ort: Saal der Arbeiterkammer Horn
3580 Horn, Spitalgasse 25
Telefon: 05 0766-120854

Bezirk Korneuburg | Mi, 20. April 2022
Ort: Z2000
2000 Stockerau, Sparkassaplatz 2
Telefon: 05 0766-120954

Bezirk Krems | Mo, 09. Mai 2022
Ort: Veltlinersaal Kultur- und Gemeindehaus Rohrendorf
3495 Rohrendorf bei Krems, Obere Hauptstraße 6
Telefon: 05 0766-121054

Zusätzlich als **ONLINE-VORTRAG**

Bezirk Lilienfeld | Do, 28. April 2022
Ort: Festsaal St. Veit
3161 St. Veit, Bahnstraße 3
Telefon: 05 0766-121154

Bezirk Mistelbach | Do, 21. April 2022
Ort: ÖGK Kundenservice
2130 Mistelbach, Roseggerstraße 46
Telefon: 05 0766-121354

Bezirk Melk | Mi, 18. Mai 2022
Ort: Saal der Arbeiterkammer Melk
3390 Melk, Hummelstraße 1
Telefon: 05 0766-121254

Bezirk Mödling | Mi, 27. April 2022
Ort: Sozialzentrum, Mehrzwecksaal
2345 Brunn am Gebirge,
Friedrich Schiller-Straße 24-26
Telefon: 05 0766-121454

Bezirk Neunkirchen | Do, 19. Mai 2022
Ort: VAZ Neunkirchen
2620 Neunkirchen, Würflacherstraße 1
Telefon: 05 0766-121554

Bezirk St. Pölten | Do, 12. Mai 2022
Ort: ÖGK Kundenservice
3100 St. Pölten, Kremser Landstraße 3
Telefon: 05 0766-121854

Bezirk Waidhofen/Thaya | Di, 26. April 2022
Ort: ÖGK Kundenservice
3830 Waidhofen/Thaya,
Raiffeisenpromenade 2E/1b
Telefon: 05 0766-120654

Begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldung unbedingt erforderlich unter
www.gesundheitskasse.at/gesundesmittagessen
bzw. per Telefon.

WORKSHOP

Home-Workout – Zuhause fit bleiben

Workshopleitung: Tanja Hasendorfer, BA (Dipl. Trainingswissenschafterin)
Beginn: 16.30 bzw. 18.30 Uhr

Bezirk Amstetten | Do, 21. April 2022
Ort: Turnhalle der Volksschule
4432 Ernsthofen, Hauptstraße 19
Telefon: 05 0766-120154

Bezirk Baden | Di, 19. April 2022
Ort: ÖGK Kundenservice, Vortragssaal
2500 Baden, Vöslauer Straße 14
Telefon: 05 0766-120254