

“Es gibt kein Medikament und keine Maßnahme, die einen vergleichbaren Effekt hat wie das körperliche Training. Gäbe es ein solches Medikament mit solch hervorragenden Wirkungen und quasi ohne Nebenwirkungen, wäre jeder Arzt gehalten, es zu verschreiben.“

Prof. Dr. Dr. h. c. Wildor Hollmann, Pionier der sportmedizinischen Forschung



Praxiseröffnung

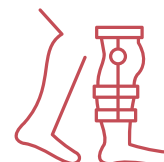
Liebe Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger!

Ich möchte Sie über die Eröffnung meiner physiotherapeutischen Praxis in der Markt-gemeinde Gutenbrunn informieren.

Als Physiotherapeutin ist es meine Aufgabe, den natürlichen Bewegungsablauf des Körpers wiederherzustellen. Dabei sollen Symptome verbessert, kontrolliert und begleitet werden, um eine optimale Bewegungs- und Schmerzfreiheit zu ermöglichen. Eine ganzheitliche Betrachtungsweise ist hierbei essentiell, um die Lebensqualität nachhaltig zu fördern.



Daher verfolge ich den Ansatz der aktiven Bewegungstherapie, denn unsere Muskeln sind nicht nur bewegungsfähig, sondern auch bewegungspflichtig. Ab dem 30. Lebensjahr reduziert sich die Muskelmasse pro Jahr um etwa 0,8-1%, wodurch die Verletzungsgefahr im Alter ohne ausreichendes Training steigt.



Mein Fachgebiet liegt vor allem in der Rehabilitation von orthopädischen Krankheitsbildern und von Verletzungen nach einem Unfall.

Ab 1. September 2023 heiße ich Sie ganz herzlich in meinem Praxisraum (bei Fußpflegerin Anita Weissinger) willkommen. Derzeit stehe ich immer am Donnerstag nach telefonischer Terminvereinbarung für Sie zur Verfügung und behandle Sie nach ärztliche Verordnung oder zur Vorbeugung, um auch im hohen Alter noch aktiv sein zu können.



Physiotherapie
Carina Schett, BSc

Gutenbrunn 15 Telefon: 0677 / 61074291
3665 Gutenbrunn www.physio-schett.at