

Waldviertler Kernland – Community Nursing war zu Projektbeginn eine rätselhafte Angelegenheit für viele Menschen, doch mittlerweile zeigt sich, wie entscheidend und entlastend diese Form der Betreuung für unsere Region sein kann. Über 160 Personen haben bereits von den Dienstleistungen der Community Nurses, qualifizierten Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, in unserer Region profitiert. In mehr als 350 Hausbesuchen wurden Menschen begleitet, um ein gutes Leben in unserer Gemeinde führen zu können.

Im Zentrum der Arbeit der Community Nurses stehen Beratung und Begleitung, um den **aktuellen Gesundheitszustand zu erhalten**. Die Gesundheitsgespräche dienen nicht nur dem gegenseitigen Kennenlernen sondern auch dazu, Möglichkeiten aufzuzeigen wie die Gesundheit nachhaltig bewahrt werden kann. Die Community Nurses informieren über regionale Angebote, von gemeinsamen Mittagstischen bis zu verschiedenen Aktivitäten und sammeln Anregungen für fehlende Dienstleistungen in der Region. Bei den Gesprächen sind Humor und Freude genauso wichtig wie der Austausch zu ernsthaften Themen.

Ein weiterer wichtiger Arbeitsbereich der Community Nurses ist die **Unterstützung bei finanziellen Angelegenheiten**, wie der Beantragung von Pflegegeld oder dem Pflegebonus. Seit Oktober auch bei der Beantragung des Pflegeschecks für Angehörige.

Darüber hinaus bieten sie **organisatorische Hilfe** nach einem Spitalsaufenthalt an oder wenn sich der Gesundheitszustand rapide verschlechtert. In über 600 persönlichen und telefonischen Kontakten mit verschiedenen Partnern wie Hilfsdiensten, Sozialdiensten, Gemeinden, Ärzten und Physiotherapeuten, haben die Community Nurses ein breites Netzwerk aufgebaut. Dies ermöglicht es ihnen, die Anliegen der Bürger im Bereich der Gesundheitsförderung schnell und unbürokratisch zu lösen.

Die Community Nurses bieten auch **umfassende Beratung und Unterstützung für betreuende und pflegende Angehörige**. Dies schließt die Weitergabe von praktischen Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause ein. Oft ist es für Angehörige wichtig, sich mit jemandem auszutauschen und einfach über ihre Situation zu sprechen. Community Nurses hören zu und leiten bei Bedarf unterstützende Maßnahmen ein.

In Gesprächen mit Angehörigen wurde deutlich, dass viele von ihnen sich einige Stunden Auszeit im Monat wünschen. Sie kümmern sich gerne um ihre Angehörigen, benötigen jedoch gelegentlich Zeit für sich selbst. Aus diesem Grund haben die Community Nurses das Programm "**AusZeit**" ins Leben gerufen. An jedem letzten Montag im Monat findet ein **betreutes Treffen** in Ottenschlag von 14:00 bis 17:00 Uhr statt, bei dem auch Personen mit Demenzerkrankungen herzlich willkommen sind. Während dieser Zeit können sich Angehörige mit den Community Nurses austauschen oder persönliche Besorgungen erledigen.

Es ist wichtig zu betonen, dass für all diese Dienstleistungen keine Kosten für die Betroffenen entstehen. Die Finanzierung erfolgt durch die EU, das Gesundheitsministerium und die Gemeinden des Waldviertler Kernlands. Aktuell ist die Finanzierung der Community Nurses bis Ende 2024 gesichert.

Die Community Nurses im Waldviertler Kernland sind eine unschätzbare Unterstützung für alle, die Beratung, soziale Verbindung und Entlastung im Pflegealltag suchen. Sie stehen für eine ganzheitliche Betreuung und tragen dazu bei, dass Menschen in unserer Region ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben führen können. **Kontakt: Community Nursing: 02872 200 79 21**